

notiziario

del **Tennis Club Sonogno**



Maledetta estate

Cari amici della terra rossa, la parola, ha un potere davvero incredibile. Con essa si può fare molto del bene, ma anche molto del male. Con essa si può benedire, ma anche maledire. Il contenuto delle nostre parole, il modo in cui parliamo, quando noi parliamo, sembra essere molto importante nel nostro vivere con gli altri. Parlare della gente è uno degli sport più praticati al mondo. Parlare male è uno dei massimi divertimenti, cosa di più esaltante che trovarsi in compagnia davanti ad un buon bicchier di vino e tagliare i panni addosso alla gente. La maldicenza è ovunque, al bar, in ufficio, a casa propria, attorno ad un campo da tennis, ... non possiamo nulla contro chi passa la vita ad interessarsi degli affari altrui ...

Non iniziamo già sin d'ora a maledire la nuova stagione. I campi sono ottimi e la nuova veste grafica per il notiziario sembra dare nuovo entusiasmo a tutti.

il presidente

ciao a tutti

*TCS: un piccolo club dal grande cuore
(E. Prat)*

Logo TCS

Identificarci in un logo! Potrebbe anche essere un'idea! Lo fanno tutti! Aspettiamo suggerimenti! Potete consegnare le vostre proposte ad un membro del comitato o inviarle direttamente al Tennis Club Sonogno - 6637 Sonogno.

Al vincitore la gloria di poter vantarsi di una simile impresa ed offerti dal club:

!!! un buono di 50 fr. + una TESSERA 6 !!!

Doping al TCS

Un forte giocatore del TCS è risultato positivo a una sostanza dopante (NANDOLONE) in un controllo eseguito dopo il torneo notturno 2000. La prima reazione è stata di sorpresa e stupore: "La mia coscienza è totalmente pulita - ha detto il giocatore -, non ho mai preso sostanze proibite nella mia vita!". Una speciale commissione presieduta dal Dottor Jekil ha sospeso il giocatore a tempo indeterminato!

Comitato 2001

Alla presenza di un buon numero di soci, l'assemblea ordinaria del 7 aprile 2001, ha riconfermato il comitato uscente.

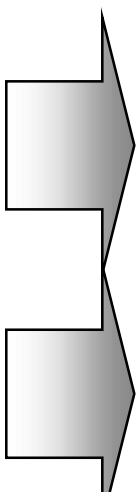
Maria Grazia (segreteria, soci, campi), **Sandra** (soci, campi), **Angelo** (manifestazioni, sponsor), **Candido** (infrastrutture), **Claudio G.** (presidente, informazione, relazioni pubbliche, corsi), **Claudio M.** (tornei, sponsor), **Eros** (manifestazioni, tornei), **Remo** (relazioni pubbliche e **Giovanni** (infrastrutture, corsi)!

Tra le altre trattande si è deciso il principio di devolvere una parte dell'utile d'esercizio a una società, attiva in valle, meritevole di sostegno. Per quest'anno la scelta è caduta sulla Società ricreativa che organizza per bambini ed anziani della valle la speciale festa natalizia.

Conclusa l'assemblea, i soci con i loro famigliari si sono ritrovati per un'ottima cena in comune servita al ristorante Alpino di Sonogno.

Campagna tessere 2001

Le tessere sono da ritirare da Maria Grazia Foletta (Raiffeisen Brione). La TESSERA 6 è disponibile anche all'Osteria "La Pista"!



TENNIS CLUB SONOGNO 2001

TESSERA J fr. 80.-
(socio juniore)

TESSERA A fr. 160.-
(socio attivo)

TESSERA F fr. 290.-
(famiglia con 2 attivi + juniori)

TESSERA 6 fr. 50.-
(6 ore campo)

CAMPO fr. 20.-
(1 ora)

stagione estiva maggio/ottobre

per informazioni e riservezioni
Osteria "La Pista" 091 7461148

Programma 2001

torneo di apertura

singolo R1-R52, 9 giugno 2001 (riserva 16.06.2001)

torneo tennis/bocce

terna, 14 luglio 2001 (21.07.2001)

torneo vacanzieri

doppio sorteggiato, 4 agosto 2001 (11.08.2001)

torneo ragazzi

singolo (max. 132 cm), agosto 2001



torneo notturno

a sorpresa, 14 agosto 2001

torneo di chiusura

sociali a sorpresa, 15 settembre 2001 (22.09.2001)

Il calendario è ufficiale.

Richiami salutari - la menopausa maschile

L'Andropausa è una condizione patologica maschile caratterizzata da un precoce e marcato processo d'invecchiamento e deterioramento di numerose e differenti funzioni del nostro organismo (in particolare ...). Al contrario della menopausa femminile, nella quale si assiste ad una interruzione completa della funzione ovarica, nell'andropausa si osserva solo una lenta (non sempre) e graduale alterazione della spermatogenesi, senza mai arrivare al suo completo arresto (mmmhhh!). E' scientificamente provato che dopo i 50 anni il tasso naturale di testosterone comincia progressivamente a diminuire. Questo abbassamento può essere iniziato o accentuato da malattie croniche (arteriosclerosi), da stress lavorativo (governativo) o da tabagismo (pipismo), obesità o uso di droghe (J&B e orsi).

La terapia dell'andropausa consiste nella somministrazione personalizzata di testosterone in rapporto al quadro ormonale. La comprensione ed il trattamento dell'andropausa non portano eterna giovinezza (peccat!), ma sicuramente fanno migliorare il livello della qualità di vita di tanti uomini di "una certa età" che non hanno alcuna voglia di sentirsi vecchi in anticipo.

dedicato a ...

per informazioni sul TCS e le sue attività:

C. Gilardi 745 4356 / 814 1162

C. Martini 745 4233

MG. Foletta 746 1355



Tutti i tornei estivi sono aperti a soci e non soci del TCS, ai bravi (0%), ai meno bravi (2,3%) ed ai meno meno bravi (97,7%). Ogni torneo è organizzato in modo da favorire le diverse categorie, con suddivisioni in gruppi e ripescaggi di ogni genere (esagerati per alcuni), che vi faranno vivere in allegria giornate di svago e divertimento attorno al rosso campo del nostro club. Vi aspettiamo numerosi. Maestri/e, dentisti, odontotecnici, alpigiani, muratori, casalinghe, nonne/i, elettricisti, architetti, assicuratori, pittori, scultori e ... novelli sposi ... t'è capid MG!

Per gli amici delle bocce

gara di apertura

individuale, 2-3 giugno 2001

gara del formaggio

a coppie, 23-24 giugno



torneo tennis/bocce

terna, 14 luglio 2001 (21.07.2001)

festa in piazza

28 luglio 2001

campionato sociale

individuale 18-19 agosto 2001

Informazioni o iscrizioni: 079 4272448 (Fabrizio).

Richiami dialettali - dubbio al Grotto Redorta

L'avverbio **intant** va sicuramente scritto in una parola sola, come in italiano, e come tale compare qua e là negli esempi citati negli articoli del Vocabolario dei dialetti.

Il Garzanti indica l'uso di in tanto in due parole come non comune. Alcuni esempi tratti dai nostri materiali: Intant ca i éva dré a mangià..., Noi, intant, a vam innanz..., Intant che l can al dòrma..., Stassira, intant chi séva dré a nè a chiè..., ecc.

bravo Che

Osteria Sportiva

da Andrea e Tony

6637 Sonogno

corso d'aerobica



Dove?	Al Centro sportivo di Sonogno.
Quando?	Il 16, il 18, il 20, il 23, il 25 e il 27 luglio 2001, dalle 10.00 alle 11.00.
Per chi è?	Per tutte le signore (e i signori) che vogliono mantenersi in forma.
Quanto costa?	Nulla ... solo un po' di fatica e di sudore.
Chi è l'animatrice?	La signora Mara Sgheiza.
Come mi iscrivo?	Telefona direttamente all'animatrice (tel. 745 3366).
Perché fanno questa ginnastica?	Per divertirsi e ... per divertire il pubblico, con un'esibizione che si terrà la sera del 4 agosto, dopo il torneo di tennis.

Badminton al TCS

Il campo di **BADMINTON** sarà agibile durante tutti i week-end a partire da metà giugno e durante tutti i tornei. Il TCS organizzerà dei corsi gratuiti di introduzione per ragazzi e adulti. Attenti al tabellone!



Mini-tennis al TCS

Prima di entrare in campo per un importante match, per meglio prepararci ai tornei, per divertire i nostri giovani, per accorciare le distanze ai meno giovani, per ... tutti, eccovi una "rete trasportabile" per giocare a **MINI-TENNIS**.

corsi di tennis



Dove?	Al Centro sportivo di Sonogno.
Quando?	Da lunedì 30 luglio a venerdì 3 agosto 2001 (lezioni in mattinata).
Per chi è?	Per ragazzi e adulti, principianti e iniziati.
Quanto costa?	Gratis per tutti i ragazzi e gli adulti principianti. Gli adulti iniziati pagano fr. 30.-, i non soci fr. 60.-.
Chi è il maestro?	Enea Nigra, alla seconda esperienza in valle (estate 1999).
Come mi iscrivo?	Al ristorante "La Pista" di Sonogno troverai appeso all'albo un formulario per le iscrizioni. Affrettati perchè i posti sono limitati.
Lezioni private?	Certo; prima del corso telefonate al responsabile entro il 30 giugno 2001; nei giorni del corso, dalle 13.15 alle 16.15, prendendo direttamente accordi con Enea.
Responsabile?	Giovanni Fornera (tel. 745 1150)